京都総本部道場　時間割

＜日曜日・祝日　休館＞

	月	火	水	木	金	土	
11:00 :15 :30 :45	朝活パーソナル 予約制 （9:00-12:30）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-12:30）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-12:30）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-12:30）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-12:30）		11:00 :15 :30 :45
12:00 :15 :30 :45				パーソナル料 30分体験コース　3300円 会員 45分コース　5500円 非会員 45分コース　7700円			12:00 :15 :30 :45
13:00 :15 :30 :45	昼間キック （13:30－14:30）	昼間キック フリー （13:00－15:00）	昼間キック （13:30－14:30）		昼間キック （13:30－14:30）		13:00 :15 :30 :45
14:00 :15 :30 :45	フリー 14:30-15:00		フリー 14:30-15:00		フリー 14:30-15:00	キッズBクラス1部 （14:45-15:45）	14:00 :15 :30 :45
15:00 :15 :30 :45							15:00 :15 :30 :45
16:00 :15 :30 :45			キッズBクラス1部 （16:15-17:15）		キッズBクラス1部 （16:15-17:15）	キッズBクラス2部 （16:00-17:00）	16:00 :15 :30 :45
17:00 :15 :30 :45	キッズBクラス2部 （17:30-18:30）		キッズBクラス2部 （17:30-18:30）		キッズBクラス2部 （17:30-18:30）		17:00 :15 :30 :45
18:00 :15 :30 :45	Aクラス （18:30-19:00）		Aクラス （18:30-19:00）		Aクラス （18:30-19:00）	柔術 （18:00-19:15）	18:00 :15 :30 :45
19:00 :15 :30 :45	新空手クラス （19:30-21:00）	キックボクシング （19:30-20:30）	キックボクシング （19:30-20:30）	キックボクシング （19:30-20:30）	Beauty　Kick （19:30-20:30）		19:00 :15 :30 :45
20:00 :15 :30 :45		Beauty　Kick （20:45-21:45）	フリー （20:30-21:00）	柔術 （20:45-22:00）	フリー （20:30-22:00）	キックボクシング （20:00-21:00）	20:00 :15 :30 :45
21:00 :15 :30 :45			フィジカルトレーニング （21:10-22:10）		マススパークラス （21:00-22:00）	フリー （21:00-21:30）	21:00 :15 :30 :45
22:00 :15 :30 :45							22:00 :15 :30 :45
23:00							23:00