

# 京都総本部道場 時間割

★月曜日 ~ 金曜日 PM1:00~PM10:00 ★土曜日 PM2:00~PM9:00 <日曜日・祝日 休館>

	月	火	水	木	金	土	
11:00 :15 :30 :45					Beauty Kick (11:00-12:00)		11:00 :15 :30 :45
12:00 :15 :30 :45							12:00 :15 :30 :45
13:00 :15 :30 :45							13:00 :15 :30 :45
14:00 :15 :30 :45	昼間キック・ボクシング (13:30-14:30)		昼間キック・ボクシング (13:30-14:30)		昼間キック・ボクシング (13:30-14:30)		14:00 :15 :30 :45
15:00 :15 :30 :45	フリー 14:30-15:00		フリー 14:30-15:00		フリー 14:30-15:00	柔術クラス ベーシック (14:00-15:15)	15:00 :15 :30 :45
16:00 :15 :30 :45							16:00 :15 :30 :45
17:00 :15 :30 :45	キッズBクラス1部 (16:20-17:20)		キッズBクラス1部 (16:30-17:30)		キッズBクラス1部 (16:20-17:20)	キッズBクラス (16:00-17:10)	17:00 :15 :30 :45
18:00 :15 :30 :45	キッズBクラス2部 (17:30-18:40)				キッズBクラス2部 (17:30-18:40)		18:00 :15 :30 :45
19:00 :15 :30 :45	キッズAクラス (18:40-19:10)		キッズBクラス2部 (18:00-19:10)		キッズAクラス (18:40-19:10)		19:00 :15 :30 :45
20:00 :15 :30 :45	新空手クラス (19:30-20:30)	Beauty Kick (19:30-20:30)	キッズSクラス (19:10-19:40)	キックボクシング クラス (19:00~19:50)	Beauty Kick (19:30-20:30)	キックボクシング クラス (19:30-20:30)	20:00 :15 :30 :45
21:00 :15 :30 :45	柔術クラス ベーシック (20:30-21:45)		キックボクシング クラス (20:00-21:00)	新空手クラス (20:00-21:30)	キックボクシング クラス (20:30-21:30)	フリー (20:30-21:00)	21:00 :15 :30 :45
22:00 :15 :30 :45		Beauty Kick (21:00-22:00)	フリー (21:00-21:30)	フリー (21:30-22:00)	フリー (21:30-22:00)		22:00 :15 :30 :45
23:00			選手フィジカル (21:30-22:30)				23:00