千本道場　時間割

日曜日・祝日　休館

	月	火	水	木	金	土	
10:00 :15 :30 :45						キッズBクラス（10:00-11:10）	10:00 :15 :30 :45
11:00 :15 :30 :45						キッズAクラス（11:10-11:40）	11:00 :15 :30 :45
12:00 :15 :30 :45						キック・ボクシングクラス（12:00-13:00）	12:00 :15 :30 :45
13:00 :15 :30 :45		昼間キックボクシング（13:30-14:30）					13:00 :15 :30 :45
14:00 :15 :30 :45		フリー（14:30-15:15）					14:00 :15 :30 :45
15:00 :15 :30 :45							15:00 :15 :30 :45
16:00 :15 :30 :45							16:00 :15 :30 :45
17:00 :15 :30 :45		キッズBクラス（16:30-17:40）					17:00 :15 :30 :45
18:00 :15 :30 :45	今宮道場 キッズBクラス（18:00-19:10）	キッズAクラス（17:40-18:10）		今宮道場 キッズBクラス（18:00-19:10）			18:00 :15 :30 :45
19:00 :15 :30 :45							19:00 :15 :30 :45
20:00 :15 :30 :45	新空手クラス（20:00-21:30）	キック・ボクシングクラス（20:00-21:00）	新空手クラス（20:00-21:30）	キックボクシングクラス（20:00-21:00）	Beauty Kick（20:00-21:00）	キック・ボクシングクラス（20:00-21:00）	20:00 :15 :30 :45
21:00 :15 :30 :45	フリー（21:30-22:00）	選手クラス（21:15-22:30）	フリー（21:30-22:00）	キックボクシングフリー（21:00-22:00）		キックボクシングフリー（21:00-22:00）	21:00 :15 :30 :45
22:00 :15 :30 :45							22:00 :15 :30 :45
23:00							23:00