千本道場 ／ 今宮キッズ 時間割

日曜日・祝日 休館

	月	火	水	木	金	土	
10:00 :15 :30 :45	朝活パーソナル 予約制 (9:00-12:30)	朝活パーソナル 予約制 (9:00-12:30)	朝活パーソナル 予約制 (9:00-12:30)	朝活パーソナル 予約制 (9:00-12:30)	朝活パーソナル 予約制 (9:00-12:30)		10:00 :15 :30 :45
11:00 :15 :30 :45						キッズBクラス1部 (10:30-11:30) キッズAクラス (10:30-11:30)	11:00 :15 :30 :45
12:00 :15 :30 :45	パーソナル料 30分体験コース 3300円 会員 45分コース 5500円 非会員 45分コース 7700円					キックボクシングクラス (12:00-13:00)	12:00 :15 :30 :45
13:00 :15 :30 :45							13:00 :15 :30 :45
14:00 :15 :45							14:00 :15 :45
15:00 :15 :30 :45							15:00 :15 :30 :45
16:00 :15 :30 :45	今宮道場 キッズBクラス1部 (16:30-17:30)			今宮道場 キッズBクラス1部 (16:30-17:30)			16:00 :15 :30 :45
17:00 :15 :30 :45		キッズBクラス1部 (17:00-18:00)					17:00 :15 :30 :45
18:00 :15 :30 :45	今宮道場 キッズBクラス2部 (18:00-19:00)	キッズBクラス2部 (18:15-19:15)		今宮道場 キッズBクラス2部 (18:00-19:00)			18:00 :15 :30 :45
19:00 :15 :30 :45	キッズAクラス			キッズAクラス			19:00 :15 :30 :45
20:00 :15 :30 :45	キックボクシング フリー (20:30-21:45)	新空手クラス (20:00-21:15)	キックボクシングクラス (20:00-21:00)	キックボクシングクラス (20:00-21:00)	キックボクシングクラス (20:00-21:00)		20:00 :15 :30 :45
21:00 :15 :30 :45		フリー (21:15-22:00)		選手練習	フリー (21:00-21:45)		21:00 :15 :30 :45
22:00 :15 :30 :45							22:00 :15 :30 :45
23:00							23:00