千本道場　時間割

日曜日・祝日　休館

	月	火	水	木	金	土	
10:00						キッズBクラス（10:00-11:10）	10:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
11:00						キッズAクラス（11:10-11:40）	11:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
12:00						キック・ボクシング フィットネス（12:00-13:00）	12:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
13:00							13:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
14:00							14:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
15:00							15:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
16:00							16:00
:15							:15
:30							:30
:45		キッズBクラス（16:30-17:40）					:45
17:00							17:00
:15							:15
:30							:30
:45		キッズAクラス（17:40-18:10）					:45
18:00	今宮道場 キッズBクラス（18:00-19:10）			今宮道場 キッズBクラス（18:00-19:10）			18:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
19:00							19:00
:15							:15
:30							:30
:45	OPEN 19:45		OPEN 19:45	OPEN 19:45	OPEN 19:45	OPEN 19:45	:45
20:00	新空手クラス（20:00-21:30）	キック・ボクシング フィットネス（20:00-21:00）	新空手クラス（20:00-21:30）	キック・ボクシング フィットネス（20:00-21:00）	キック・ボクシング フィットネス（20:00-21:00）	キック・ボクシング フィットネス（20:00-21:00）	20:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
21:00		選手クラス（21:15-22:20）		フリー＆テクニック（21:00-22:00）	フリー＆テクニック（21:00-22:00）	フリー＆テクニック（21:00-22:00）	21:00
:15							:15
:30	フリー（21:30-22:00）		フリー（21:30-22:00）				:30
:45							:45
22:00							22:00
:15							:15
:30							:30
:45							:45
23:00							23:00