# 千本道場 ／ 今宮キッズ 時間割

日曜日・祝日 休館

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 | 朝活パーソナル<br>予約制<br>（9:00-12:30） | 朝活パーソナル<br>予約制<br>（9:00-12:30） | 朝活パーソナル<br>予約制<br>（9:00-12:30） | 朝活パーソナル<br>予約制<br>（9:00-12:30） | 朝活パーソナル<br>予約制<br>（9:00-12:30） | | 10:00 |
| :15 | | | | | | キッズBクラス1部<br>（10:30-11:30） | :15 |
| :30 | | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | キッズAクラス<br>（11:30-12:00） | :45 |
| 11:00 | | | | | | | 11:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 12:00 | | | | | | | 12:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | パーソナル料 | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 13:00 | 30分体験コース　3300円 | | | | | | 13:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | 会員 | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 14:00 | 45分コース　5500円 | | | | | | 14:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :45 | 非会員 | | | | | | :45 |
| 15:00 | 45分コース　7700円 | | | | | | 15:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 16:00 | | | | | | | 16:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | 今宮道場<br>キッズBクラス1部<br>（16:30-17:30） | | | 今宮道場<br>キッズBクラス1部<br>（16:30-17:30） | | | :30 |
| :45 | | キッズBクラス1部<br>（16:45-17:45） | | | | | :45 |
| 17:00 | | | | | | | 17:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 18:00 | 今宮道場<br>キッズBクラス2部<br>（18:00-19:00） | キッズBクラス2部<br>（18:00-19:00） | | 今宮道場<br>キッズBクラス2部<br>（18:00-19:00） | | | 18:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 19:00 | キッズAクラス | キッズAクラス | | キッズAクラス | | | 19:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 20:00 | | 新空手クラス | キックボクシングクラス<br>（20:00-21:00） | キックボクシングクラス<br>（20:00-21:00） | キックボクシングクラス<br>（20:00-21:00） | | 20:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | キックボクシングクラス<br>（20:30-21:30） | （20:00-21:30） | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 21:00 | | | | 選手練習<br>（21:00-22:00） | フリー<br>（21:00-21:45） | | 21:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | フリー<br>（21:30-22:00） | フリー<br>（21:15-22:00） | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 22:00 | | | | | | | 22:00 |
| :15 | | | | | | | :15 |
| :30 | | | | | | | :30 |
| :45 | | | | | | | :45 |
| 23:00 | | | | | | | 23:00 |