東京本部道場　時間割

＜月曜日　休館＞※大会・イベント時は休館

	月	火	水	木	金	土	日
8:00 :15 :30 :45	休館日	朝活パーソナル 予約制 （9:00-11:00）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-12:00）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-16:00） 予約はこちらから https://airrsv.net/ksskick/calendar	朝活パーソナル 予約制 （9:00-12:00）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-10:00）	朝活パーソナル 予約制 （9:00-11:00）
9:00 :15 :30 :45							
10:00 :15 :30 :45						Beauty Kick （10:00-11:00）	
11:00 :15 :30 :45		Beauty Kick （11:00-12:00）				ヨガ Core Power Yoga　CPY （11:10-12:10）	Beauty Kick （11:00-12:00）
12:00 :15 :30 :45		昼間キックボクシング フリー （12:00-14:00）	昼間キックボクシング フリー （12:00-14:00）	昼間キックボクシング ウィンディ智美 （12:00-14:00）	昼間キックボクシング フリー （12:00-14:00）	キックボクシングクラス （12:30-13:30）	キックボクシング フリー （12:00-17:00）
13:00 :15 :30 :45						キックボクシング フリー （13:30-15:30）	
14:00 :15 :30 :45	パーソナル料 30分体験コース　3300円 会員 45分コース　5500円 非会員 45分コース　7700円	パーソナルトレーニング 予約制 （14:00-16:00）	パーソナルトレーニング 予約制 （14:00-16:00）	パーソナルトレーニング 予約制 （13:00-16:00）	パーソナルトレーニング 予約制 （14:00-16:00）		
15:00 :15 :30 :45							
16:00 :15 :30 :45		キッズBクラス1部 （16:15-17:15）	キッズBクラス1部 （16:15-17:15）	キッズBクラス1部 （16:15-17:15）	キッズBクラス1部 （16:15-17:15）	キッズBクラス1部 （16:15-17:15）	
17:00 :15 :30 :45		キッズBクラス2部 （17:30-18:30）	キッズBクラス2部 （17:30-18:30）	キッズBクラス2部 （17:30-18:30）	キッズBクラス2部 （17:30-18:30）	キッズAクラス （17:30-18:30）	パーソナルトレーニング 予約制 （17:00-20:00） 日曜日 試合・イベント時は休館
18:00 :15 :30 :45		キックボクシング フリー （18:30-22:00）	オープンジム （18:30-19:30）	キッズAクラス （18:30-19:00）	オープンジム （18:30-19:30）	キックボクシング フリー （18:30-20:30）	
19:00 :15 :30 :45			新空手クラス （19:30-20:30）	Beauty Kick （19:30-20:30）	新空手クラス （19:30-20:30）		
20:00 :15 :30 :45			キックボクシング フリー （20:30-22:00）	キックボクシングクラス （20:45-21:45）	ゆりっぺKick Out （20:45-21:45）	パーソナルトレーニング 予約制	
21:00 :15 :30 :45							
22:00 :15 :30 :45		パーソナルトレーニング 予約制	パーソナルトレーニング 予約制	パーソナルトレーニング 予約制	パーソナルトレーニング 予約制		
23:00							